ᒐᕙᒪᒃᑯᓐᓂᑦ ᐃᓄᖕᓄᑦ ᑐᓴᒐᒃᓴᑦ

ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᑲᖃᓗᐊᖅᑐᓂᑦ ᐅᔾᔨᖅᓱᕐᓇᐅᑉ ᑕᖅᑭᖓ

ᐱᒋᐊᕐᕕᖓᑕ ᐅᓪᓗᖓ: ᓄᕕᐱᕆ 13, 2025
ᐃᓱᓕᕝᕕᖓᑕ ᐅᓪᓗᐊ: ᓄᕕᐱᕆ 30, 2025
ᓄᓇᕗᓕᒫᒧᑦ 75 ᑎᑦᑕᑯᓗᐃᑦ

ᓄᕕᐱᕆ ᐊᐅᒃᑯᑦ ᓱᑲᖃᓗᐊᕐᓂᕐᒥᒃ ᐅᔾᔨᕈᓱᖕᓇᐅᕗᖅ. ᐊᐅᒃᑯᑦ ᓱᑲᖃᓗᐊᕐᓂᖅ

ᐋᓐᓂᐊᖑᐃᓐᓇᐅᔭᖅᑐᖅ ᑎᒥ ᐊᒃᓱᕈᕈᑎᖃᖅᐸᒃᖢᓂ ᐊᐅᓚᑦᑎᓇᓱᒃᖢᓂ ᐊᐅᒃᐱᑦ
ᓱᑲᖃᓗᐊᕐᓂᖓᓂᒃ. ᐊᐅᓚᑕᐅᑦᑎᐊᙱᓪᓗᓂ ᐊᐅᒃᐱᑦ ᓱᑲᖃᕐᓂᖓ

ᐊᑲᐅᙱᓕᐅᕈᑕᐅᓕᕈᓐᓇᖅᐳᖅ ᓲᕐᓗ ᐆᒻᒪᑎᕐᓗᖕᓂᖅ, ᐆᒻᒪᓯᕆᓂᖅ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᑕᖅᑐᕐᓗᖕᓂᖅ.

ᐊᐅᒡᓗᖕᓂᖅ 1 ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᑲᖃᓗᐊᕐᓂᖅ, ᖃᐅᔨᔭᐅᒐᔪᒃᑐᖅ ᓄᑕᖅᑲᓂᑦ ᐃᓐᓇᕈᓕᓵᖅᑐᓂᒡᓗ, ᖃᐅᑕᒫᑦ ᐃᓅᓕᓴᖅᑕᐅᔭᕆᐊᖃᓲᖑᓪᓗᑎᒃ insulin-ᒧᑦ ᑲᒪᒋᔭᐅᔭᕆᐊᖃᖅᐸᒃᐳᖅ. ᐊᐅᒡᓗᖕᓂᖅ 2 ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᑲᖃᓗᐊᕐᓂᖅ ᐋᓐᓂᐊᖅᑖᕆᔭᐅᒐᔪᓛᖑᕗᖅ, ᐊᒻᒪ 40 ᐅᖓᑖᓂ ᐅᑭᐅᖃᕈᕕᑦ, ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᖃᑦᑕᖁᔭᐅᕗᑎᑦ ᐊᕐᕌᒍᑦ ᐱᖓᓱᑦ ᓈᔭᕌᖓᑕ. ᐃᓚᖏᑦ ᐊᐅᒃᑯᑦ ᓱᑲᖃᓗᐊᓕᕈᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᑦ, ᓲᕐᓗ ᖃᑕᙳᑎᖃᕈᕕᑦ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᓱᑲᖃᓗᐊᖅᑐᒥᒃ, ᐆᒻᒪᑎᕕᑦ ᑎᒡᓕᕐᓂᕆᔭᖓ ᖁᕝᕙᓯᓗᐊᖃᑦᑕᖅᐸᑦ ᓱᑲᒃᓴᖃᓗᐊᖅᐸᓪᓘᓃᑦ, ᐅᖁᒪᐃᓗᐊᖅᐸᑦ ᑎᒦᑦ, ᕿᑲᒃᑲᐅᓗᐊᖅᑐᓄᑦ ᐃᖃᐃᓕᓴᖅᐸᙱᑦᑐᓄᓪᓗ ᐋᓐᓂᐊᖅᑖᕆᔭᐅᒐᔪᒃᑑᓪᓗᓂ.

ᐋᓐᓂᐊᖅᑖᖅᑕᐃᓕᒪᓂᖅ ᐊᐅᒡᓗᖕᓂᕐᒥᒡᓘᓃᑦ ᐸᓚᖅᑎᑦᑎᔪᓐᓇᕐᓂᖅ ᐊᐅᒡᓗᖕᓇᖅ 2−ᒥ ᐊᔪᕐᓇᙱᑦᑐᖅ ᐃᓅᓯᕆᔭᕐᓂᒃ ᐊᓯᔾᔩᒐᓚᒡᓗᓂ, ᓲᕐᓗ ᐃᒫᒃ:

• ᐃᒥᐊᓗᓗᐊᖅᑕᐃᓕᒪᓂᖅ ᓯᒡᒐᓕᐊᒥᒃ ᓄᖅᑲᐅᑎᖃᕐᓂᖅ ᐱᓗᐊᙱᓐᓂᖅᓴᐅᓕᕐᓗᓂᓗ.
• ᓂᕈᐊᖅᐸᒡᓗᑎᑦ ᓂᕿᓪᓚᑦᑖᓂᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᔭᕌᖓᑕ.
• ᓇᓕᒧᒌᒃᑐᓂ ᓂᕆᕙᒡᓗᓂ ᓲᕐᓗ ᐃᓚᖏᑦ ᓂᐅᕕᐊᖑᓗᑎᒃ ᐃᓚᖏᓪᓗ
ᓂᕿᓪᓚᑦᑖᖑᓗᑎᒃ.
• ᐃᑲᕐᕋᐅᑉ ᓇᑉᐸᖓᓂ ᐃᑲᕐᕋᓕᒫᒧᑦ ᑎᑭᓪᓗᒍ ᐱᓕᕆᓇᓱᒃᐸᒡᑎᑦ ᖃᐅᑕᒫᐸᓗᒃ, ᓲᕐᓗ
ᐊᖑᓇᓱᒡᓗᑎᑦ, ᐃᒡᓗᒥ ᐱᓕᕆᓗᑎᑦ, ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐱᓱᒡᓗᑎᑦ.
• ᖃᐅᔨᓴᑕᐅᒐᔪᒡᓗᑎᑦ ᐋᓐᓂᐊᕐᕕᖕᒥᑦ.

ᒐᕙᒪᒃᑯᓐᓂ ᐃᓄᖕᓄᑦ ᑐᓴᒐᒃᓴᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐃᑦ ᐃᓄᒃᑎᑐᑦ, ᖃᓪᓗᓈᑐᑦ ᐃᓄᐃᓐᓇᖅᑐᓐ ᐅᐃᕖᑐᓪᓗ ᐅᕙᙵᑦ www.gov.nu.ca.
Public Service Announcements are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on www.gov.nu.ca.
Kavamatkunnin Tuhaqtitaujukhat hailihimajun Inuktitut, Qablunaatun, Inuinnaqtun Uiuitullu uvani www.gov.nu.ca.
Les communiqués de presse sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au www.gov.nu.ca.

ᑐᓴᒐᒃᓴᓕᕆᔨᒃᑯᑦ

ᑐᑭᓯᒋᐊᒃᑲᓐᓂᕈᒪᒍᕕᑦ ᐊᐅᒃᑯᑦ ᓱᑲᖃᓗᐊᕐᓂᐅᑉ ᒥᒃᓵᓄᑦ, ᑕᑯᒋᐊᕐᓗᒍ ᐊᐅᒃᑯᑦ ᓱᑲᖃᓗᐊᕐᓂᖅ | Healthy Living ᐋᓐᓂᐊᓯᐅᖅᑎᒧᓪᓘᓃᑦ ᑐᑭᓯᒋᐊᕐᓗᑎᑦ ᓄᓇᔅᓯᓐᓂ ᐋᓐᓂᐊᕕᖓᓂ.

###

ᐱᕙᓪᓕᐊᔪᓂᒃ ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᕕᒃᓴᖅ:

ᓵᒪᐃᓐ ᑎᐅᒍᐊᓯᐊᔅ
ᑐᓴᒐᒃᓴᓕᕆᔨᓄᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᔨ
ᐋᓐᓂᐊᖃᕐᓇᙱᑦᑐᓕᕆᔨᒃᑯᑦ
867-975-5712
CDeogracias@gov.nu.ca